

woensdag  
**21**  
februari

### *'Praten over het levenseinde'*

Rob Bruntink • Over het belang van tijdig praten over het levenseinde - voor jezelf en voor de ander.

woensdag  
**21**  
maart

### *'Dood gaan we allemaal'*

Margot Verkuyl en Mariska van Veenen • Een interactieve lezing over hoe je dat doet: het hebben over doodgaan.

woensdag  
**25**  
april

### *'Krassen op je ziel'*

Ada de Jong • Wanneer je je gezin verliest en niets meer wordt zoals het ooit was.



**Agenda 2018**

## *Lezingen 2018*

In het voorjaar van 2018 organiseert Crematorium Tilburg en omstreken i.s.m. het Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Brabant, drie lezingen over sterven, verlies & rouw.

De lezingen hebben als doel nabestaanden, hulpverleners en andere belangstellenden te informeren over de enige zekerheid die een mens heeft: doodgaan.

Het Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Brabant informeert over de zorg in de laatste levensfase. Daarnaast organiseert het Netwerk cursussen over palliatieve zorg voor professionals en vrijwilligers. Voor meer informatie: [www.zorgnetwerkmb.nl](http://www.zorgnetwerkmb.nl)

### *Aanmelden*

Deelname aan de lezingen is gratis. U kunt zich aanmelden tot en met de dag vóór de lezing. Aanmelden kan via email: [info@zmbn.nl](mailto:info@zmbn.nl). Voor meer informatie: 013 465 73 55.

De lezingen worden gehouden in één van de aula's van Crematorium Tilburg en omstreken, aan de Karel Boddenweg 5 in Tilburg.



**Crematorium Tilburg en omstreken**  
Karel Boddenweg 5, 5044 EL Tilburg  
[info@crematoriumtilburg.nl](mailto:info@crematoriumtilburg.nl) • [www.crematoriumtilburg.nl](http://www.crematoriumtilburg.nl)

*'Krassen op je ziel'*

*'Praten over doodgaan'*

**LEZINGEN 2018**  
**Crematorium Tilburg**

CREMATORIUM TILBURG i.s.m. NETWERK PALLIATIEVE ZORG MIDDEN-BRABANT

woensdag

21

februari

ontvangst  
19.30 uur

•  
aanvang  
20.00 uur



Rob Bruntink

## 'Praten over het levenseinde'

over het belang van tijdig praten over het levenseinde  
voor jezelf en voor de ander

**Lezing door Rob Bruntink**

Het is nooit leuk om stil te staan bij het einde van je leven. Het roept vooral verdriet op, omdat het je met de neus op de feiten drukt: ooit zul je afscheid moeten nemen van je geliefden en van deze wereld. Toch kan het verstandig zijn er af en toe wel bij stil te staan. Omdat je nooit zeker weet wanneer je leven eindigt. Of omdat je nooit zeker weet hoe dat eindigt: na een lang ziekbed, of plotseling. Niet iedereen krijgt de tijd om op het laatst met naasten in gesprek te gaan en afscheid van elkaar te nemen. Wie de koudwatervrees overwint, en toch vroegtijdig over zijn levenseinde gaat nadenken en praten, zal geen spijt krijgen. Het leidt tot meer verbinding met je partner of andere naasten. En mocht je ernstig ziek en van (professionele) zorg afhankelijk worden, dan weten de mensen om je heen tenminste hoe ze jou het beste kunnen verzorgen.

**Rob Bruntink** is journalist/auteur, gespecialiseerd in palliatieve zorg en het levenseinde. Hij schreef meerdere boeken over deze thema's, is hoofdredacteur van het vakblad Pallium en mede-eigenaar van Bureau MORBidee, een communicatiebureau dat gericht is op het bespreekbaar(der) maken van de dood.

[www.bureaumorbidee.nl](http://www.bureaumorbidee.nl)  
[www.robbruntink.nl](http://www.robbruntink.nl)

woensdag

21

maart

ontvangst  
19.30 uur

•  
aanvang  
20.00 uur



Margot Verkuylen



Mariska van Veenen

## 'Dood gaan we allemaal'

een interactieve lezing over hoe je dat doet: het hebben over doodgaan

**Lezing door Margot Verkuylen & Mariska van Veenen**

Doodgaan doen we allemaal, maar weinig mensen bespreken met hun naasten en hulpverleners welke voorkeuren zij hebben rond zorg en behandeling in de laatste levensfase. Als de dood nadert en het leven bedreigt wordt, vraagt dit om palliatieve zorg. Om goede palliatieve zorg te verlenen is het belangrijk dat deze zorg tijdig wordt ingezet. Hoe praat je met elkaar over de laatste levensfase en de dood? Wat kom je bij jezelf tegen als je het over doodgaan hebt? Wat is palliatieve zorg? En welke medische beslissingen rond het levenseinde kunnen gemaakt worden?

Margot Verkuylen en Mariska van Veenen zullen op interactieve wijze bovenstaande vragen belichten. Margot en Mariska hebben elkaar gevonden in hun missie om het praten over doodgaan normaler te maken. Vanuit hun vak en vanuit hun persoonlijke ervaringen gaan ze hier samen met de zaal de dialoog over aan. Betrokken, vakbekwaam en met de nodige humor.

**Margot Verkuylen** is specialist ouderengeneeskunde, kaderarts palliatieve zorg en docent. [www.margotverkuylen.nl](http://www.margotverkuylen.nl)

**Mariska van Veenen** verloor haar man 7 jaar geleden aan kanker en is in haar werk als trainer, acteur en coach gespecialiseerd in thema's rondom verlies. [www.dekunstvanhetrouwen.nl](http://www.dekunstvanhetrouwen.nl)

woensdag

25

april

ontvangst  
19.30 uur

•  
aanvang  
20.00 uur



Ada de Jong

## 'Krassen op je ziel'

wanneer je je gezin verliest en niets meer wordt zoals het ooit was

**Lezing door Ada de Jong**

2008 - Mont Dolent

In Italië, nu 9 jaar geleden, verongelukte het gezin van Ada tijdens de beklimming van de Mont Dolent. Haar man en drie kinderen waren op slag dood. Zo heb je een gelukkig gezinsleven en zo ben je alles kwijt. Niets wordt meer zoals het ooit was.

Hoe ga je dan verder met leven? Wat helpt je en wat juist niet? Hoe verandert het je identiteit? Heelt de tijd wonden? Zijn er tips voor familie en vrienden?

Ada de Jong gaat met de zaal in gesprek over wat er met je gebeurt wanneer de grond onder je bestaan is weggeslagen.

U kunt voor de lezing uw vragen sturen per email: [info@zembr.nl](mailto:info@zembr.nl)  
Ada zal op een aantal van de vragen een antwoord proberen te geven en met u in gesprek gaan. U kunt uw vragen aan Ada tot uiterlijk 4 april 2018 insturen.

**Ada de Jong** is werkzaam als teammanager van een huisartsenpraktijk in Almere. Samen met Christa van Anbeek is Ada de auteur van het boek 'De berg van de ziel'. Daarnaast is Ada betrokken bij diverse projecten: [www.babungo.org](http://www.babungo.org) en [www.xmotion.nl](http://www.xmotion.nl)