

PROGRAMMA
2022



Crematorium Tilburg en omstreken



PROGRAMMA 2022

Crematorium Tilburg en omstreken organiseert i.s.m. andere betrokkenen regelmatig bijeenkomsten over sterven, verlies en rouw voor iedereen die hiermee te maken heeft of krijgt. Om te informeren, te inspireren en bovenal de dood en haar ingrijpende gevolgen voor nabestaanden bespreekbaar te maken.

ZONDAG 16 JANUARI

Ontvangst vanaf 13.00 uur
Aanvang 13.30 (tot 15.30 uur)

Deelname gratis
Graag vooraf aanmelden

LEZING 'Tussenland - over leven met de dood in je schoenen' • Jannie Oskam

Wie niet meer kan genezen, komt terecht in 'Tussenland': een overgangsg gebied tussen leven en dood waarin je de weg niet kent en waarvan je de taal niet spreekt. In haar boek *Tussenland, over leven met de dood in je schoenen* schrijft Jannie Oskam over wat haar overkwam nadat bij haar in 2019 uitgezaaide borstkanker werd geconstateerd. Haar ervaringen verweeft ze met verhalen van 'medereizigers', zorgprofessionals en andere experts.

Tijdens deze lezing vertelt Jannie over haar reis door Tussenland, over haar vragen en dilemma's en de belangrijke rol die palliatieve zorgverleners hierbij speelden. Veel mensen denken dat palliatieve zorg alleen bedoeld is voor de laatste weken van het leven. Jannie maakt duidelijk dat niets minder waar is.

AANMELDEN • info@crematoriumtilburg.nl of 013 468 62 04

LOCATIE • Andante Café, Karel Boddenweg 5, Tilburg.



ZONDAG 13 FEBRUARI

Ontvangst vanaf 12.30 uur
Aanvang 13.00 (tot 16.00 uur)

Deelname gratis
Graag vooraf aanmelden

WORKSHOP 'Grip op leven met rouw' • Minjon van Zoest (OverRouw)

Doet het verlies van jouw dierbare veel pijn en weet je soms niet wat je met jezelf aan moet? Wil je begrijpen waarom je voelt wat je voelt en de touwtjes weer in handen hebben? Wil je weer leven in plaats van overleven? Tijdens deze workshop krijg je de gelegenheid om jezelf opnieuw te bekijken en te bepalen wat jouw volgende stap zal zijn. Het is een ideale middag om de tijd te nemen voor jouw verlies en hoe je er nu voor staat. Na afloop heb je rust in je lijf en je hoofd, tools om in het dagelijks leven te gebruiken en vertrouwen in jouw eigen manier van rouwen. Zo heb je weer de regie over je leven.

AANMELDEN • minjon@overrouw.nl • **MEER INFO** • www.overrouw.nl/andante-cafe

LOCATIE • Andante Café, Karel Boddenweg 5, Tilburg.

WOENSDAG 9 MAART

Ontvangst vanaf 19.00 uur
Aanvang 19.30 (tot 21.30 uur)

*Deelname gratis
Graag vooraf aanmelden*

FILM 'Dokter Kees - over het dilemma van euthanasie bij gevorderde dementie'

• Jesse van Venrooij (documentairemaker)

'Dokter Kees' is een indrukwekkende documentaire over de ethische dilemma's van euthanasie bij wilsonbekwaamheid. Maar ook over liefde, verdriet, het loslaten van een dierbare en de wens om lijden te stoppen. Kees is specialist ouderengeneeskunde en werkt o.a. op een gesloten afdeling van een verpleeghuis. Daar onderzoekt hij of hij bij Willy euthanasie mag uitvoeren, ondanks dat Willy daar vanwege zijn gevorderde dementie niet meer om kan vragen. De familie heeft aangegeven dat Willy een euthanasieverklaring heeft en vraagt zich af of dit dan het moment is. Samen met Kees zoeken zijn vrouw en (pleeg)kinderen naar wat het beste is voor Willy. Met welke ethische, juridische en persoonlijke dilemma's krijgt Kees te maken en hoe gaat Willy's gezin om met de situatie? Deze documentaire neemt je mee in de dilemma's van arts en familie. Een actueel onderwerp want de 'vrijgevochten babyboomgeneratie' bereikt momenteel de leeftijd waarop ouderdomsziektes als dementie vaker voorkomen.

Ondanks dat veel mensen aangeven absoluut niet in deze situatie te willen belanden, komt euthanasie bij gevorderde dementie in Nederland bijna niet voor. Vanwege alle wettelijke zorgvuldigheidseisen komt slechts een kleine groep mensen hiervoor in aanmerking. Bovendien is maar een kleine groep artsen bereid deze euthanasie uit te voeren. Na de filmvertoning is er een gesprek met dokter Kees en documentairemaker Jesse van Venrooij.



AANMELDEN • info@crematoriumtilburg.nl of 013 468 62 04 • **MEER INFO** • www.filmmoment.nl/dokterkees/
LOCATIE • Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg.

ZONDAG 20 MAART

ontvangst vanaf 12.30 uur
aanvang 13.00 - 16.00 uur

*Deelname gratis
Graag vooraf aanmelden*

LEZING 'Hoe kom ik in mijn kracht na verlies van mijn dierbare'

• Anneke van Spaandonk

De middag start met een lezing waarin Anneke van Spaandonk je meeneemt in de verschillende fasen van rouw en hoe je daarmee om kunt gaan. Ze gaat in op hoe je goed voor jezelf kunt zorgen in deze tijd, hulp vraagt aan je omgeving en omgaat met weerstand met de nieuwe situatie. Door middel van interactie worden de deelnemers intensief betrokken bij het onderwerp 'hoe kom ik in mijn kracht na verlies van mijn dierbare'.

Na de lezing volgen opdrachten om meer inzicht te krijgen in hoe je rouwt en handvatten te krijgen hoe je op een gezonde manier met rouw om kunt gaan.

De therapeutische harpiste Magareth Forrest verzorgt prachtige muzikale intermezzo's.

AANMELDEN • a.spaandonk@tele2.nl • 06 241 57 017 • **MEER INFO** • www.counselinginnerlijkekompas.nl
LOCATIE • Andante Café, Karel Boddenweg 5, Tilburg.

WOENSDAG 20 APRIL

Ontvangst vanaf 19.00 uur
Aanvang 19.30 (tot 21.30 uur)

*Deelname gratis
Graag vooraf aanmelden*

LEZING 'Huidhonger - als je alleen bent na verlies van je partner'

Esther Cohen en Gemma Boormans

Aangeroot worden, letterlijk en figuurlijk, is een primaire levensbehoefte, in het bijzonder voor mensen die hun partner moeten missen. Uitspreken dat we hiernaar hunkeren lijkt een hoge drempel, terwijl wat je voelt heel normaal is. Tijdens deze lezing gaan journalist Gemma Boormans en levenscoach Esther Cohen in op dit verlangen naar aanraking en lustgevoelens, een kwetsbaar onderwerp, zeker als je in de rouw bent.

Gemma en Esther verloren allebei hun partner. Zij ondervonden aan den lijve wat gemis en verlangen betekent. In hun boek *Huidhonger* (dat zij overigens al schreven voordat de term huidhonger een begrip werd tijdens de corona lockdown) belichten ze het verlangen naar lichamelijk contact. Voor dit boek spraken zij ook met gescheiden mannen en vrouwen, weduwen en weduwnaars over liefdesverlies en met diverse deskundigen over lust, eenzaamheid en huidhonger.

AANMELDEN • info@crematoriumtilburg.nl of 013 468 62 04

LOCATIE • Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg.



WOENSDAG 18 MEI

Ontvangst vanaf 19.00 uur
Aanvang 19.30 (tot 21.00 uur)

*Deelname gratis
Graag vooraf aanmelden*

LEZING 'Sterven is verhuizen van de buitenwereld naar het hart van de mensen die van je houden' Manu Keirse

Klinisch psycholoog Manu Keirse verdiept zich al jaren in het omgaan met rouw en verlies. Hij heeft een groot aantal boeken geschreven, waarin hij helpt om te gaan met rouw. Rouwverwerking is volgens hem niet het juiste woord: "Je kunt een manier vinden om rouw te overleven, maar verwerken doe je het nooit. Het blijft altijd een deel van jou." Veel nabestaanden zijn op zoek naar antwoorden.

Manu Keirse spreekt net zo gemakkelijk en begrijpelijk als hij schrijft in zijn boeken. In zijn lezing deelt hij zijn ervaringen met rouw en verlies. Daarnaast is er alle tijd om vragen te stellen en ervaringen te delen.

AANMELDEN • info@crematoriumtilburg.nl of 013 468 62 04

LOCATIE • Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg.



ZONDAG 5 JUNI

11.00 tot 16.00 uur

*Gratis toegang
Aanmelden niet nodig*

Open dag Crematorium Tilburg

Op zondag 5 juni ben je van harte welkom bij Crematorium Tilburg in het Afscheidspark van Tilburg. Je kunt kennis maken met alles wat wij te bieden hebben bij een uitvaart voorafgaand aan een begrafenis of crematie. Ook kunnen wij meer vertellen over wat je met de as kunt doen. Alle ruimtes zijn tijdens de open dag te bezoeken, zoals onze 4 afscheids-/herinnerlocaties met alle voorzieningen op het gebied van muziek, beeld en catering. Daarnaast kun je een kijkje achter de schermen nemen in de ovenruimte en de keuken. Een wandeling door het Afscheidspark met urnentuinen, strooivelden, columbarium en monumenten is ook mogelijk. Tijdens de open dag zijn medewerkers aanwezig voor tekst en uitleg en zorgen diverse muzikanten voor een prachtige muzikale omlijsting. Speciaal voor kinderen zijn er een aantal activiteiten.

LOCATIE • Crematorium Tilburg en omstreken, Karel Boddenweg 5 & 7, Tilburg.

MAANDAG 3 OKTOBER

Ontvangst vanaf 19.00 uur
Aanvang 19.30 (tot 21.30 uur)

*Deelname gratis
Graag vooraf aanmelden*

WORKSHOP 'Uitvaren en nalaten - de laatste wensen bespreekbaar'

Harriet van der Vleuten, Francy Derix en Nick van den Berg

De dood is geen gemakkelijk onderwerp om met elkaar te bespreken. Toch is het verstandig om er van te voren over na te denken, het overkomt ons immers allemaal op enig moment. Wat zijn mijn uitvaartwensen? Wie mag er beslissen over mijn zorg als ik dat zelf niet meer kan? Wat wil ik nalaten aan degene die me lief zijn? Heb ik een (levens)testament nodig? Over deze vragen gaan we met elkaar in gesprek. Nick van den Berg (Daamen, de Kort en van Tuijl Notarissen) en Harriet en Francy (Uitvaartbegeleiding Harriet van der Vleuten) zorgen voor een inleiding.



AANMELDEN • info@harrietvandervleuten.nl of 013 592 00 48 • **MEER INFO** • www.harrietvandervleuten.nl
en www.dktnotarissen.nl/ • **LOCATIE** • Andante Café, Karel Boddenweg 5, Tilburg.

WOENSDAG 2 NOVEMBER

18.00 tot 20.00 uur

*Deelname gratis.
Aanmelden niet nodig*

Lichtjesavond in het Afscheidspark

Lichtjesavond is een sfeervolle herinneravond, een ritueel dat je dichter bij de herinneringen aan overleden dierbaren brengt. Je kunt een kaarsje aansteken op een voor jouw dierbaar plekje in de tuinen van het crematorium en op de begraafplaats. Er klinkt muziek in het sfeer- vol verlichte park en op diverse plekken staan vuurkorven. Het crematorium zorgt voor koffie, thee, warme chocolademelk en glühwein.

LOCATIE • Afscheidspark en Begraafplaats Tilburg West, ingang via de parkeerplaats Crematorium Tilburg, Karel Boddenweg 5 of via de Hoflaan.



ZONDAG 11 DECEMBER

Ontvangst vanaf 18.30 uur
Van 19.00 tot 20.30 uur

*Deelname gratis
Graag vooraf aanmelden*

Wereldlichtjesdag

Op Wereldlichtjesdag steken mensen over de hele wereld om 19.00 uur lokale tijd kaarsjes aan ter nagedachtenis aan overleden kinderen. Zo ook bij Crematorium Tilburg waar we overleden kinderen herdenken met woorden, beelden, rituelen en (live) muziek tijdens een viering voor jong en oud. Een belangrijk onderdeel is het noemen van de namen van overleden kinderen en het tonen van hun foto's. Wil jij een kind herdenken met foto en/of naamsvermelding? Geef dit dan uiterlijk 4 december aan ons door.

AANMELDEN • info@crematoriumtilburg.nl of 013 468 62 04 • **MEER INFO** • www.crematoriumtilburg.nl
LOCATIE • Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg.

Agenda 2022

JANUARI	ZO	16	LEZING 'Tussenland - over leven met de dood in je schoenen' • Jannie Oskam • 13.30 - 15.30 uur
FEBRUARI	ZO	13	WORKSHOP 'Grip op leven met rouw' • Minjon van Zoest (OverRouw) • 13.00 - 16.00 uur
MAART	WO	9	FILM 'Dokter Kees - over het dilemma van euthanasie bij gevorderde dementie' • Jesse van Venrooij (documentairemaker) • 19.30 uur - 21.30 uur
MAART	ZO	20	LEZING/WORKSHOP 'Hoe kom ik in mijn kracht na verlies van mijn dierbare' • Anneke van Spaandonk (Counseling Innerlijke Kompas) • 13.00 - 16.00 uur
APRIL	WO	20	LEZING 'Huidhonger - als je alleen bent na verlies van je partner' • Esther Cohen en Gemma Boormans • 19.30 - 21.30 uur
MEI	WO	18	LEZING 'Sterven is verhuizen van de buitenwereld naar het hart van de mensen die van je houden' • Manu Keirse • 19.30 - 21.00 uur
JUNI	ZO	5	Open dag Crematorium Tilburg • 11.00 - 16.00 uur
OKTOBER	MA	3	WORKSHOP 'Uitvaren en nalaten - de laatste wensen bespreekbaar' • Harriet van der Vleuten en Francy Derix (Uitvaartbegeleiding Harriet van der Vleuten) en Nick van den Berg (Daamen, de Kort en van Tuijl Notarissen) • 19.30 - 21.30 uur
NOVEMBER	WO	2	Lichtjesavond in het Afscheidspark • sfeervolle herinneravond • 18.00 - 20.00 uur
DECEMBER	ZO	11	Wereldlichtjesdag • herdenken overleden kinderen • 19.00 - 20.30 uur