# Programma 2024

workshops
lezingen
gesprekken
presentaties
theater
inspiratie
herinneren
festival

40 jaar
Crematorium Tilburg
en omstreken

## Voorwoord

Crematorium Tilburg en omstreken organiseert samen met haar relaties jaarlijks themabijeenkomsten over sterven, verlies en rouw voor iedereen die hiermee te maken heeft of krijgt. Om te informeren, te inspireren en bovenal de dood en haar ingrijpende gevolgen voor nabestaanden bespreekbaar te maken.

De dood is een afscheid waarmee de blijvende herinnering begint. Daarom zijn de lezingen, workshops en andere bijeenkomsten vanuit de ideële doelstelling van de Stichting Beheer Crematorium voor Tilburg en omstreken zo interessant. Dit verlaagt mogelijk ook de drempel naar het crematorium en haalt praten over de dood uit de taboesfeer.

In 2024 bestaat de Stichting Beheer Crematorium voor Tilburg en omstreken 40 jaar. In het kader van dit jubileum heeft de Commissie Ideële Doelstellingen alles in het werk gesteld om het beoogde doel te bereiken. Met het zeer gevarieerde programma dat nu voor je ligt, hopen we zoveel mogelijk Tilburgers en bewoners uit de omliggende gemeenten aan te spreken.

We nodigen je uit om dit programma door te nemen op voor jou interessante onderwerpen en sprekers. Je bent van harte welkom bij Crematorium Tilburg!

Namens de Commissie Ideële Doelstellingen,
Ria Cruijssen, Hans van Loon en Hanne van der Linden

40 jaar
Crematorium Tilburg
en omstreken

Karel Boddenweg 5, 5044 EL Tilburg • 013 4686204
info@crematoriumtilburg.nl • www.crematoriumtilburg.nl

# Agenda 2024

## Maart

Dinsdag 5 maart 2024 • 19.30 -21.30 uur
**LEZING** **‘Op de golven dansen wij’** door Frits Spits

Donderdag 7 maart 2024 • 19.30 -21.30 uur
**LEZING** **‘Rouwen, verdriet & onderwijs’** door Margriet Smeulders

Dinsdag 19 maart 2024 • 19.30 -21.00 uur
**LEZING** **‘Iedere familie heeft een erfenis verhaal’**
door Else-Marie van den Eerenbeemt

Zondag 24 maart 2024 • 13.00 -15.00 uur
**PRESENTATIE** **‘Wakkerder dan ooit’** door Ine van den Heuvel

## April

Donderdag 4 april 2024 • 19.30 -22.00 uur
**INFORMATIEAVOND** **‘Het Einde Nabij’** door Monuta Tilburg

Donderdag 11 april 2024 • 08.00 - 10.00 uur
**INSPIRATIE-ONTBIJT** **‘Investeren in verlies en rouw’**
door Yvette van der Veerdonk

Zondag 14 april 2024 • 13.00 -15.00 uur
**LEZING** **‘Een weg vinden zonder je partner’** gevolgd door workshops
door Anneke van Spaandonk en Margaret Forrest

Woensdag 17 april 2024 • 3 voorstellingen (op aanvraag)
**THEATERVOORSTELLING** **‘Rouw op je dak’**
door Theatergroep Traxx • speciaal voor leerlingen in het voortgezet onderwijs

## Mei

Zondag 26 mei 2024 • 13.00 -15.00 uur
**HERINNERBIJEENKOMST VOOR KINDEREN DIE IEMAND MISSEN**
door Margriet Smeulders en Josephine Aerts

# Agenda 2024

## Juni

Dinsdag 11 juni 2024 • 19.30 - 21.30 uur
**INFORMATIEAVOND ‘Leven toevoegen aan de dagen’**
door Sander de Hosson

## September

Zondag 15 september 2024 • 13.00 -15.00 uur
**LEZING ‘Over de drempel van de dood’** door Miranda van Krugten

Zaterdag 28 september 2024
**FESTIVAL ‘Doodgewoon’** in het centrum van Tilburg

## Oktober

Zondag 6 oktober 2024 • 14.00 -16.30 uur
**OPENHARTIG GESPREK MET KELLY DE VRIES**
**over leven met de dood**
door Rob van Tilburg, Tom van Dijk en Lars Zebregs

Zondag 13 oktober 2024 • 13.00 -15.00 uur
**LEZING ‘Art in Grief’** door Geerteke van Lierop

Dinsdag 29 oktober 2024 • 19.30 -21.30 uur
**BIJEENKOMST ‘Jong in rouw’** door Ellen Dreezens, georganiseerd door Van der Vleuten & Derix Uitvaartbegeleiding

## November

Zaterdag 2 november 2024 • 18.00 -20.00 uur
**LICHTJESAVOND in het Afscheidspark**

Zondag 10 november 2024 • 13.00 -16.00 uur
**DIALOOGGESPREKKEN over ‘loslaten’**
door Rob van Tilburg en Ineke van Pelt

## December

Zondag 8 december 2024 • 19.00 -20.00 uur
**WERELDLICHTJESDAG ‘Dag van het overleden kind’**

DINSDAG
5
MAART

## LEZING ‘Op de golven dansen wij’

### door Frits Spits

Frits Spits, pseudoniem van Frits Ritmeester, is bekend als radiomaker en televisiepresentator. Ook is hij een begenadigd schrijver van boeken waarin hij muziek en herinneringen op een persoonlijke manier bij elkaar brengt.

In 2018 overlijdt zijn vrouw Greetje, waarmee hij op dat moment 46 jaar getrouwd is. In zijn boeken *Alles lijkt zoals het was* (2019) en *Mijn West Side Story* (2021) gaat hij openhartig in op de muur waar hij tegenop loopt als Greetje overlijdt. Bijvoorbeeld over de uitweg die de wereldberoemde musical West Side Story hem geeft om over de muur van verdriet heen te kunnen kijken.

Tijdens zijn presentatie vertelt Frits Spits zijn persoonlijke verhaal over liefde, leven en het accepteren van verlies. Hij gaat uitgebreid in op zijn nieuwste boek *Op de golven dansen wij, Een ode aan de muziek en het leven* (2023), waarin hij laat zien dat een nieuwe liefde en muziek een uitweg kunnen bieden.

| | |
|---|---|
| TIJDEN | 19.30 - 21.30 uur (ontvangst vanaf 19.00 uur) |
| AANMELDEN | toegang gratis • graag vooraf aanmelden: info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204 |
| LOCATIE | Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg |
| MEER INFO | www.crematoriumtilburg.nl |

DONDERDAG
7
MAART

## LEZING ‘Rouwen, verdriet & onderwijs’

### door Margriet Smeulders

Wil je als leerkracht, docent, begeleider of ouder meer weten over hoe je kinderen en jongeren kunt helpen bij verdriet en rouw? Wil je begrijpen hoe je aan kinderen kunt merken dat ze rouwen en hoe dat gaat op welke leeftijd? Hoe kinderen allemaal anders rouwen? Wat je zelf kunt doen om deze kinderen en de klas te begeleiden? Welke werkvormen en materialen hier geschikt voor zijn? Tijdens deze lezing krijg je van Margriet Smeulders (leerkracht en rouwbegeleider) antwoorden op deze vragen. De missie van Margriet is het bespreekbaar maken van leven en dood binnen het basis- en voortgezet onderwijs. We moeten kinderen en jongeren leren dat leven en dood onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Kinderen hebben het nodig dat wij ze het gevoel geven dat ze altijd bij iemand terecht kunnen, dat het delen met anderen zorgt voor opluchting en wederzijds begrip, is haar visie.
Tijdens de lezing liggen er verschillende materialen en boeken klaar waarmee je in het onderwijs en als geïnteresseerde aan de slag kunt gaan. Natuurlijk is er ook ruimte om vragen te stellen.

| | |
|---|---|
| TIJDEN | 19.30 - 21.30 uur (ontvangst vanaf 19.00 uur) |
| AANMELDEN | toegang gratis • graag vooraf aanmelden: info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204 |
| LOCATIE | Andante Café, Karel Boddenweg 5, Tilburg |
| MEER INFO | www.tantetroost.nl |

## LEZING ‘Iedere familie heeft een erfenis verhaal’

### door Else-Marie van den Eerenbeemt

DINSDAG
**19**
MAART

Else-Marie van den Eerenbeemt heeft verschillende boeken geschreven, zoals het boek *Wie krijgt de gouden armband van moeder?* dat recent verscheen.

Verlies, rouw en het verdelen van de nalatenschap vormen een emotioneel en existentieel levensfeit waarmee iedereen onherroepelijk wordt geconfronteerd. Alles wat zich in de familie heeft afgespeeld aan liefde, erkenning en waardering wordt in de indringende fase rond het overlijden van ouders door de broers en zussen gewogen. Het gaat bij de verdeling niet om het willen hebben van erfstukken, maar meer om de verrekening van liefde van de ouders.

Else-Marie van den Eerenbeemt is familietherapeut, docent intergenerationele familie dynamiek, publicist en onderzoeker op het gebied van de ouder-kind relatie gedurende de levensloop. Ze maakte als adviseur deel uit van De Nederlandse Gezinsraad. Else-Marie geniet bekendheid door lezingen, interviews, masterclasses in Nederland en Vlaanderen, bijdragen aan diverse informatieve radio/tv programma’s, columns en artikelen in tijdschriften over familiekwesties.

| | |
|---|---|
| TIJDEN | 19.30 - 21.00 uur (ontvangst vanaf 19.00 uur) |
| AANMELDEN | toegang gratis • graag vooraf aanmelden: info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204 |
| LOCATIE | Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg |
| MEER INFO | www.crematoriumtilburg.nl |

ZONDAG
**24**
MAART

# PRESENTATIE 'Wakkerder dan ooit'

## over vertellingen en schilderijen uit het boek *Wakkerder dan ooit*

## door Ine van den Heuvel

Mariëlle van den Heuvel schrijft in de inleiding van het boek *Wakkerder dan ooit*: ***'Deze bundel, geschreven door mijn lieve zus Ine, is een pareltje. Ze schrijft over het leven met al haar rauwe werkelijkheid en ook over het heldere licht in het bestaan. Haar schilderijen, afgebeeld als foto's in het boek, illustreren het 'wakker worden' in mooie sprekende beelden. Het proces eindigt niet bij de dood, zegt Ine, maar gaat door en door tot in het oneindige.'***

Deze middag neemt Ine van den Heuvel je met woord en beeld mee door deze reis van leven en dood. Waar je vandaan komt, hoe je gewond bent geraakt in je leven en welke antwoorden jij als kind hierop hebt gevonden. Ook herontdek je hoe je opnieuw in verbinding kunt leven met het Goud in jou. Deze middag 'roept' je naar binnen, naar je hart, waar liefde woont, spreekt en troost.

| | |
|---|---|
| TIJDEN | 13.00 - 15.00 uur (ontvangst vanaf 12.30 uur) |
| AANMELDEN | toegang gratis • graag vooraf aanmelden: info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204 |
| LOCATIE | Andante Café, Karel Boddenweg 5, Tilburg |
| MEER INFO | www.orig-ine.nl |

DONDERDAG
4
APRIL

# INFORMATIEAVOND ‘Het Einde Nabij’

## door Monuta Tilburg

Tijdens deze informatieavond – georganiseerd door Monuta Tilburg – gaan we in op vragen rondom het levenseinde. Een huisarts, notaris, zorgverlener, en medewerkers van Monuta geven je deze avond concrete en praktische informatie.
Tijdig zaken regelen en keuzes vastleggen geeft rust én neemt naasten zorg uit handen.

We gaan in op vragen als:

- Palliatieve sedatie? Of toch euthanasie?
- Wordt het thuis of een hospice?
- Uitvaartwensen, wat is mogelijk?
- Hoe ziet het afwikkelen van een nalatenschap eruit?

| | |
|---|---|
| TIJDEN | 19.30 - 22.00 uur (ontvangst vanaf 19.00 uur) |
| AANMELDEN | toegang gratis • graag vooraf aanmelden: tilburg@monuta.nl (aanmelden mogelijk tot 28 maart 2024) |
| LOCATIE | Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg |
| MEER INFO | www.monuta.nl/tilburg |

# INSPIRATIE-ONTBIJT ‘Investeren in verlies en rouw’

## door Yvette van der Veerdonk

DONDERDAG
**11**
APRIL

Bij de begrippen ‘Verlies’ en ‘Rouw’ wordt vaak gedacht aan afscheid nemen van een dierbare naaste, maar er zijn meer vormen van verlies. Zoals afscheid nemen van gezondheid, het beëindigen van een relatie of het verlies van een baan/functie. We hebben hier allemaal direct of indirect mee te maken en nemen dit dus ook mee naar ons werk. Verlies en rouw gaat vaak gepaard met verzuim. Rouw-gerelateerde klachten leiden volgens cijfers van het CBS tot een gemiddelde verzuimduur van 170 dagen. Veel HR-professionals en leidinggevenden gaan voorbij aan de impact van verlies en rouw. Er is te weinig (basis)kennis en er heerst vaak een taboe op dit onderwerp. Verlies en rouw is geen ziekte, maar je kunt er wel goed ziek van zijn. Zeker als het niet (h)erkend wordt of als er onvoldoende ruimte voor is.

Burn-out en stresscoach Yvette van de Veerdonk (Coach je Kracht) is door haar persoonlijke en jarenlange (HR-)werkervaring specialist op dit gebied. Zij was vorig jaar al te gast in Grand Café Ode en sprak die avond vooral voor én met rouwende werknemers. Dit jaar belicht ze de andere kant, namelijk die van de werkgever en is er gekozen voor een inspiratie-ontbijt voor HR-professionals en leidinggevenden.

Tijdens dit ontbijt maakt ze met informatie, voorbeelden en cijfers uit de praktijk duidelijk dat het meer dan de moeite waard is om te investeren in omgaan met verlies en rouw in je eigen organisatie. En krijg je antwoord op vragen als: Wat zeg je tegen een medewerker in rouw en wat zeg je juist niet?, Wat kun je doen of beter laten?, Hoe lang mag een medewerker die met verlies en rouw te maken heeft thuis blijven en is hij of zij dan ‘ziek’? Wat kun je als HR-professional je medewerker ter (blijvende) ondersteuning bieden? En wat kun je preventief doen? Uiteraard is er alle ruimte voor het stellen van andere vragen. Heb je nu al een vraag? Mail deze dan uiterlijk 4 april naar info@coachjekracht.nl

| | |
|---|---|
| TIJDEN | 08.00 - ca. 10.00 uur (ontvangst vanaf 07.30 uur) |
| AANMELDEN | toegang gratis • graag vooraf aanmelden: info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204 |
| LOCATIE | Grand Café Ode, Karel Boddenweg7, Tilburg |
| MEER INFO | www.coachjekracht.nl |

ZONDAG
**14**
APRIL

## LEZING ‘Een weg vinden zonder je partner’ gevolgd door workshops door Anneke van Spaandonk en Margaret Forrest

Wanneer je partner overlijdt, gaat er een streep door je toekomst. Alle plannen samen vallen in duigen. Hoe vind je hier een weg in? Hoe kun je je herpakken en weer vol in het leven staan? In deze interactieve lezing gaat Anneke van Spaandonk (Counseling Innerlijke Kompas) hierover met je in gesprek. Margaret Forrest verzorgt de intermezzo’s met haar harp. Na de lezing geven Anneke en Margaret ieder een workshop. Je kunt zelf kiezen aan welke workshop je deelneemt.

### Workshop Therapeutisch harpspel door Margaret Forrest • therapeutisch harpiste

Rouwen betekent hard werken om te overleven. Het is een intens proces dat veel van jezelf en je omgeving vraagt. Het lichaam zoek altijd heling en balans, maar onze gedachten kunnen dat proces verstoren. Gepersonaliseerde harpmuziek kan de gaten van verdriet vullen. Zo heeft onderzoek aangetoond dat harpmuziek helpt om gemakkelijker adem te halen, angst te verminderen, en minder pijn/stress te hebben. Margaret laat je ervaren wat therapeutisch harpspel kan doen voor je. Hoe klanken afgestemd op de persoon, met het juiste ritme/volume en passende melodie, een helende situatie kunnen creëren.

### Workshop Inzicht krijgen in je rouwproces door Anneke van Spaandonk • counselor en verliesbegeleider

In de workshop van Anneke geven opdrachten en oefeningen inzicht in hoe je rouwt en hoe je hiermee om kunt gaan. Anneke is gespecialiseerd in verliesbegeleiding op een holistische manier d.m.v. gesprekken, rouwmassages en ademsessies. Daarnaast werkt ze aan relatieverbetering, de relatie met jezelf en met anderen. Tijdens het rouwproces kunnen relaties immers flink onder druk komen te staan. Anneke is ook ervaringsdeskundige: een paar jaar geleden overleed haar partner.

| | |
|---|---|
| TIJDEN | 13.00 - 15.00 uur (ontvangst vanaf 12.30 uur) |
| AANMELDEN | deelname gratis • graag vooraf aanmelden: info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204 |
| LOCATIE | Andante Café, Karel Boddenweg 5, Tilburg |
| MEER INFO | www.counselinginnerlijkekompas.nl |

## THEATERVOORSTELLING ‘Rouw op je dak’

### door Theatergroep Traxx • speciale voorstelling voor scholen (voor leerlingen vanaf 15 jaar)

WOENSDAG
**17**
APRIL

Plotseling is je vader dood of ineens maakt je vriendin het uit… komt dat even rouw op je dak… Het overkomt Nick en Kevin en hierover hebben ze veel verdriet. Ergens begrijpen Nick en Kevin niet wat er met ze gebeurt, ze worstelen met tegenstrijdige gevoelens, vinden geen steun bij volwassenen en kunnen elkaar niet bereiken. Hun vriendschap komt onder druk te staan.

De voorstelling ‘Rouw op je dak’ doorbreekt het taboe rondom rouw en maakt het onderwerp bespreekbaar. In de voorstelling lopen drie verhalen over rouwverwerking parallel aan elkaar: een verkering die uitgaat, ouders die gaan scheiden en een vader die plotseling overlijdt. Zo maakt Traxx duidelijk dat heftige gevoelens van verlies iedereen kan overkomen en daardoor ontstaat er meer herkenning bij elkaar.

Na de voorstelling volgt een nabespreking. Hierin is ruimte voor de jongeren om hun ervaringen en emoties met elkaar te delen. Bij rouw is het van groot belang om een manier van uiten te vinden zodat je met je verdriet om kan gaan en het kan verwerken. Vind je geen manier om ermee om te gaan, dan kan dat tot agressie en isolatie leiden. Deze agressie leidt steeds vaker tot geweld op scholen.

| | |
|---|---|
| TIJDEN | 3 voorstellingen op 17 april<br>(65 leerlingen per voorstelling) |
| LOCATIE | Atrium Lounge, Karel Boddenweg 5, Tilburg |
| MEER INFO | Neem contact met ons op voor meer informatie:<br>info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204 |

ZONDAG
**26**
MEI

# HERINNERBIJEENKOMST VOOR KINDEREN DIE IEMAND MISSEN door Margriet Smeulders en Josephine Aerts

**Een bijeenkomst speciaal voor alle kinderen van (ongeveer) 6 tot 13 jaar die een kaarsje willen branden voor iemand die ze missen omdat die persoon dood is gegaan.**

Soms lijkt het wel of jij de enige bent die zo jong al meemaakt dat er iemand doodgaat. Je gaat gewoon naar school, je maakt je huiswerk of hebt een bijbaan. En toch mis je iemand: een vader of moeder, een oma of opa, je broer, zus of een ander familielid, een vriend of vriendin, die fijne buurman of buurvrouw, een juf of meester van je school.
Op deze zondagmiddag is hier alle ruimte voor. Met een kaars, zijn of haar naam, en muziek. En ook een beetje humor, want dat mag er zeker zijn. Samen met kinderen die net als jij weten van verdriet en missen, van dapper verdergaan en soms anders zijn. Op deze middag is Andante Café van jullie. Om samen stil te staan bij wat jullie voelen. Kom je ook? En natuurlijk mag je vader en/of moeder meekomen als je dat fijn vindt.

We willen kinderen beschermen. Tegen vallen, tegen pijn en verdriet. Toch blijkt dat het kinderen veerkrachtiger maakt als zij leren omgaan met tegenslag en afscheid in plaats van hen hiervan weg te houden. Zelfs als dat vanuit een liefdevolle bescherming is.

Heeft jouw kind afscheid moeten nemen en is het op zoek naar een manier om hiermee om te gaan? Zou jouw kind andere kinderen willen ontmoeten die ook zoiets meemaken? Wil je graag met je kind in gesprek komen over een verdriet in jullie leven? Dan kan deze middag jullie helpen om dat gesprek op gang te brengen en om te ontdekken hoe je herinneringen kunt delen of creatief kunt verwerken.

Foto: Ans Ketelaars
Josephine Aerts

Margriet Smeulders

| | |
|---|---|
| TIJDEN | 13.00 - 15.00 uur (ontvangst vanaf 12.30 uur) |
| AANMELDEN | toegang gratis • graag vooraf aanmelden: info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204 |
| LOCATIE | Andante Café, Karel Boddenweg 5, Tilburg |
| MEER INFO | www.tantetroost.nl / www.met-liefde.com |

## INFORMATIEAVOND ‘Leven toevoegen aan de dagen’ door Sander de Hosson

DINSDAG
**11**
JUNI

Sander de Hosson is longarts in het Wilhelmina Ziekenhuis in Assen en gespecialiseerd in palliatieve zorg. Zijn nieuwe boek *Leven toevoegen aan de dagen* maakt duidelijk dat we onvoldoende over de (aanstaande) dood spreken. In zijn lezing maakt hij duidelijk waarom we dat juist wel moeten doen.

De Hosson merkt dat patiënten erg opkijken tegen sterven. Het is ook heel heftig, maar veel verhalen die bestaan over de dood kloppen volgens hem niet. Zo is zijn ervaring dat de rust op en naast het sterfbed vaak overheerst op de dag van overlijden. Kennis over wat er met je gebeurt vanaf het moment dat je hoort dat je ongeneeslijk ziek bent tot het moment van je laatste adem, kan veel rust geven. Niet alleen voor degene die gaat overlijden, maar ook voor nabestaanden.

| | |
|---|---|
| TIJDEN | 19.30 - 21.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur) |
| AANMELDEN | toegang gratis • graag vooraf aanmelden: info@crematoriumtilburg of  of 013 4686204 |
| LOCATIE | Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg |
| MEER INFO | www.crematoriumtilburg.nl |

ZONDAG
**15**
SEPTEMBER

## LEZING ‘Over de drempel van de dood’

### door Miranda van Krugten

Miranda (Geliefd & Gedragen) neemt je tijdens haar lezing mee in haar wereld als stervensbegeleider. In het aangezicht van het onvermijdelijke zoekt zij naar manieren om het afscheid te verzachten en een sfeer van geborgenheid te creëren. Niet alleen voor degene die gaat overlijden, maar ook voor de naasten, wil zij door empathie en mededogen een kalme haven bieden te midden van een storm aan emoties. Haar missie is om een bron van troost en steun te zijn in deze laatste levensfase, waarbij liefde en acceptatie de kern vormen van haar begeleiding.
In haar lezing vertelt ze waarom ze stervensbegeleider is geworden en over haar ervaringen als stervensbegeleider. Een groot gedeelte van de tijd is ingeruimd voor het stellen van vragen. Miranda kijkt indien gewenst samen met jou naar wat ze kan betekenen voor jou en/of je naasten.

| | |
|---|---|
| TIJDEN | 13.00 - 15.00 uur (ontvangst vanaf 12.30 uur) |
| AANMELDEN | toegang gratis • graag vooraf aanmelden: info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204 |
| LOCATIE | Andante Café, Karel Boddenweg 5, Tilburg |
| MEER INFO | www.geliefdengedragen.nl |

Foto: Barbara van Buijtenen

ZATERDAG
**28**
SEPTEMBER

# FESTIVAL Doodgewoon
## in het centrum van Tilburg

**De dood, we praten er liever niet over. Toch is de dood onlosmakelijk verbonden met het leven en zou het gewoon moeten zijn om het over de dood en haar ingrijpende gevolgen te hebben met elkaar.**

**Om de dood, net als het leven, in al haar aspecten bespreekbaar te maken, organiseert het Netwerk Sterven en Rouw Midden-Brabant in samenwerking met Stichting Crematorium voor Tilburg e.o. en Netwerk Palliatieve Zorg Midden-Brabant het festival Doodgewoon. Een evenement voor álle bewoners van Tilburg en omliggende gemeenten. Met onder meer muziek, dans, en inspirerende lezingen en workshops (waaronder een lezing van rouwdeskundige Manu Keirse). Ook zijn er stands aanwezig met allerlei informatie over sterven, de uitvaart en rouw.**

FESTIVAL DOODGEWOON

In het centrum van Tilburg zullen er binnen en buiten allerlei activiteiten zijn, o.a. in Factorium. Aan iedere leeftijd is gedacht, kinderen zijn ook van harte welkom.

Blijf op de hoogte van dit festival via onze socials, www.stervenenrouw.nl, www.crematoriumtilburg.nl of www.zorgnetwerkmb.nl

Crematorium Tilburg en omstreken 40 jaar

Sterven en Rouw Midden Brabant

ZORGNETWERK Midden-Brabant

Ron Antens

# PREMIÈRE Tilburgs Requiem

Tilburg krijgt een eigen requiem voor orkesten en harmonieën! Dit requiem wordt in opdracht van Stichting Beheer Crematorium voor Tilburg e.o. gecomponeerd door de Tilburgse muzikale alleskunner en componist Ron Antens. De première van dit indrukwekkende requiem is tijdens het festival op 28 september.

ZONDAG
**6**
OKTOBER

# EEN OPENHARTIG GESPREK MET KELLY DE VRIES

## over leven met de dood

### door Rob van Tilburg, Tom van Dijk en Lars Zebregs

Peter R. de Vries en zijn dochter Kelly de Vries

6 juli 2021 werd misdaadverslaggever Peter R. de Vries in Amsterdam neergeschoten, op weg naar de parkeergarage, na de opnames van RTL Boulevard. Negen dagen later overleed hij, op 64-jarige leeftijd.

Tijdens een live interview zal Kelly de Vries, zijn dochter, vertellen hoe het is om op te groeien met de dood, hoe zij haar rouwproces ervaart en wat haar drijft om zijn nalatenschap, de Peter R. de Vries Foundation, levend te houden.
Kelly zal deze middag haar verhaal doen in gesprek met Rob van Tilburg, ritueelbegeleider bij afscheid en medevennoot van Tom van Dijk Uitvaarten, tevens initiatiefnemer en medesponsor van dit unieke interview. Met muzikale omlijsting door Lars Zebregs, veelzijdig zanger, pianist en songwriter, die een aantal verzoeknummers van Kelly ten gehore zal brengen.

Lars Zebregs

Tom van Dijk & Rob van Tilburg

| | |
|---|---|
| TIJDEN | 14.00 - 16.30 uur<br>(ontvangst vanaf 13.30 uur) |
| AANMELDEN | toegang gratis, graag vooraf aanmelden:<br>info@tomvandijkuitvaarten.nl |
| LOCATIE | Crematorium Tilburg - Aula Atrium<br>Karel Boddenweg 5, Tilburg |
| MEER INFO | www.tomvandijkuitvaarten.nl |

Foto: Anneke Hymmen

# LEZING ‘Art in Grief’

## door Geerteke van Lierop

ZONDAG
**13**
OKTOBER

In de zomer van 2016 komt de liefde van actrice, coach en schrijver Geerteke van Lierop door verdrinking om het leven. In haar veelbesproken debuut *Een zee van glas* (Uitgeverij Ten Have, 2018) beschrijft ze hoe de tijd stil kwam te staan na dit verlies en de grote levenskracht die erop volgt.

Met haar project ‘Art in grief’ onderzoekt ze hoe kunst mensen kan helpen na ingrijpende verandering of verlies. Als je rouwt zie je vaak de rijkdom aan mogelijkheden die de wereld te bieden heeft niet meer. Kunst kan het blikveld voor die mogelijkheden verruimen, je in beweging brengen en nieuw perspectief bieden. Geerteke laat tijdens de lezing zien hoe kunst een brug kan slaan naar verbinding, troost en hoop.

| | |
|---|---|
| TIJDEN | 13.00 - 15.00 uur (ontvangst vanaf 12.30 uur) |
| AANMELDEN | toegang gratis • graag vooraf aanmelden: info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204 |
| LOCATIE | Andante Café, Karel Boddenweg 5, Tilburg |
| MEER INFO | www.geerteke.com en www.artingrief.org |

Foto: Jeroen Stekelenburg

Ellen Dreezens

# BIJEENKOMST ‘Jong in rouw’

## door Ellen Dreezens, georganiseerd door Van der Vleuten & Derix Uitvaarbegeleiding

DINSDAG
**29**
OKTOBER

Wanneer je als jong volwassene te maken krijgt met het verlies van een dierbare loop je tegen hele andere problemen en vragen aan dan wanneer je ouder bent. Het heeft enorm veel impact op je leven en je ontwikkeling. Bestaande informatie en groepen sluiten niet aan bij wat jij op jouw leeftijd nodig hebt.

Van der Vleuten & Derix Uitvaartbegeleiding organiseert speciaal voor jong volwassenen in rouw (en hun ouders) een avond waarmee we graag steun willen geven aan jouw rouwproces en informatie geven om verder mee te kunnen.

Ellen Dreezens (Live Love Lose) verzorgt een inleiding. Zij schreef meerdere boeken over rouw en verlies en begeleidt o.a. studenten bij verlieservaringen. Na haar inleiding kun je met haar, elkaar en een ervaringsdeskundige in gesprek gaan en vragen stellen. Daarnaast worden tips, boeken en (online) ontmoetingsmogelijkheden aangereikt voor jong volwassenen in rouw.

| | |
|---|---|
| TIJDEN | 19.30 - 21.30 uur (ontvangst vanaf 19.00 uur) |
| AANMELDEN | toegang gratis • graag vooraf aanmelden: info@vleutenderix.nl |
| LOCATIE | Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg |
| MEER INFO | www.livelovelose.nl en www.vleutenderix.nl |

## LICHTJESAVOND
## in het Afscheidspark

ZATERDAG
**2**
NOVEMBER

Jaarlijks komen veel mensen naar deze bijzondere herinneravond bij het crematorium. Om te wandelen over sfeervol verlichte paden en een kaarsje te branden op een dierbaar plekje. Op diverse plaatsen staan vuurkorven en er klinkt passende muziek. Begraafplaats West is ook te bezoeken tijdens Lichtjesavond.

Medewerkers van het crematorium serveren koffie, thee, warme chocolademelk en glühwein bij buitenaula Aperto.

| | |
|---|---|
| TIJDEN | 18.00 - 20.00 uur |
| AANMELDEN | toegang gratis • aanmelden niet nodig |
| LOCATIE | Afscheidspark, Karel Boddenweg 5, Tilburg |
| MEER INFO | www.crematoriumtilburg.nl of 013 4686204 |

ZONDAG
**10**
NOVEMBER

# DIALOOGGESPREKKEN over 'loslaten'

## door Rob van Tilburg en Ineke van Pelt

"Dat moet je loslaten!"… Hoe vaak wordt het niet gezegd? In de praktijk is dit echter vaak makkelijker gezegd dan gedaan. Als je een pen loslaat, dan valt die gewoon, maar bij zorgen, gedachtes of gevoelens lijkt dat toch wat lastiger. Of ben ik misschien bang om de controle te verliezen? Wil ik eigenlijk wel loslaten?

Tijdens een dialooggesprek deel je met maximaal 6 andere deelnemers een eigen ervaring met betrekking tot het thema 'loslaten'. Daarbij staat het met aandacht en zonder oordeel naar elkaar luisteren voorop. Ritueelbegeleider Rob van Tilburg (Tom van Dijk Uitvaarten) en de Tilburgse filosofe en auteur Ineke van Pelt zullen de dialooggesprekken in goede banen leiden. Jong of oud, iedereen is welkom, maar het aantal plaatsen is beperkt. Dus meld je tijdig aan!

| | |
|---|---|
| TIJDEN | 13.00 - 16.00 uur (ontvangst vanaf 12.30 uur) |
| AANMELDEN | deelname gratis • graag vooraf aanmelden: rob@tomvandijkuitvaarten.nl |
| LOCATIE | Andante Café, Karel Boddenweg 5, Tilburg |
| MEER INFO | www.tomvandijkuitvaarten.nl |

ZONDAG
**8**
DECEMBER

## WERELDLICHTJESDAG
# Dag van het overleden kind

Op Wereldlichtjesdag steken mensen over de hele wereld om 19.00 uur lokale tijd kaarsjes aan ter nagedachtenis aan overleden kinderen. Zo ook bij Crematorium Tilburg waar we overleden kinderen herdenken met woorden, beelden, rituelen en (live) muziek tijdens een viering voor jong en oud.

Een belangrijk onderdeel is het noemen van de namen van overleden kinderen en het tonen van hun foto's. Wil jij een kind herdenken met foto en/of naamsvermelding? Geef dit dan uiterlijk 27 november 2024 aan ons door.

| | |
|---|---|
| TIJDEN | 19.00 - 20.00 uur (ontvangst vanaf 18.30 uur) |
| AANMELDEN | toegang gratis • graag vooraf aanmelden: info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204 |
| LOCATIE | Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg |
| MEER INFO | www.crematoriumtilburg.nl of 013 4686204 |