

Programma 2025

workshops

lezingen

gesprekken

presentaties

theater

inspiratie

herinneren

muziek

open dag

Crematorium Tilburg
en omstreken



A photograph of a cemetery. In the foreground, there are out-of-focus flowers in shades of pink, red, and white. The middle ground shows a large, well-maintained green lawn. In the background, there is a tall, dark green hedge. Behind the hedge, several gravestones are visible, some with flowers. A large, mature tree with dense green foliage stands prominently in the center background. The overall scene is peaceful and well-kept.

Wil je jaarlijks op de hoogte blijven van onze bijeenkomsten?

Stuur dan een mail naar: info@crematoriumtilburg.nl
O.v.v. 'Aanmelding jaarlijkse mailing Programma' en je naam.

Voorwoord

Voor je ligt het programmaboekje 2025. In het jubileumjaar 2024 stond de Stichting Beheer Crematorium Tilburg stil bij haar 40-jarig bestaan en presenteerde o.a. het Tilburgs Requiem, dat ook in 2025 ten gehore wordt gebracht.

De Commissie Ideële Doelstelling van de stichting heeft opnieuw een gevarieerd en inspirerend programma samengesteld. Hiermee willen wij als commissie zoveel mogelijk mensen in Tilburg en omstreken bereiken. In feite voor iedereen die geïnteresseerd is in wat rouw en verlies betekent voor hen die er mee te maken krijgen en of hebben gehad.

Wij nodigen je uit om één of meerdere van onze bijeenkomsten bij te wonen. Je bent van harte welkom bij Crematorium Tilburg aan de Karel Boddenweg in Tilburg.

Alle bijeenkomsten zijn gratis te bezoeken.

Namens de Commissie Ideële Doelstelling,
Ria Cruijssen, Hans van Loon en Hanne van der Linden.

Agenda

2025

Februari

- 6 Donderdag 20 februari
3 voorstellingen (op aanvraag) Theatervoorstelling 'Rouw op je dak'
door Theatergroep Traxx, speciaal voor leerlingen
in het voortgezet onderwijs

Maart

- 7 Zondag 2 maart
13.00 – 15.00 uur Lezing met workshop 'Een weg vinden zonder je partner'
door Anneke van Spaandonk
- 8 Woensdag 19 maart
19.30 – 21.30 uur 'Mediumschap en Muziek'
door Myrthe Bruinzeel en Lars Zebregs

April

- 9 Zondag 6 april
13.00 – 15.00 uur Workshop 'Hemelpost en rouwgedichten' door
Miranda van Krugten en Simone Snakenborg
- 10 Dinsdag 8 april
19.30 – 21.15 uur Muziektheatervoorstelling 'De Illusie van de
Maakbaarheid' door Marit Hooijschuur en Bart Meijman
- 11 Donderdag 17 april
19.30 – 21.30 uur Interactieve lezing 'Interculturele zorg rond het
levenseinde' door Mustafa Bulut

Mei

- 12 Zondag 18 mei
13.00 – 15.00 uur Interactieve presentatie 'Hoe mannen rouwen'
door Tim Overdijk
- 13 Zondag 25 mei
13.00 – 15.00 uur Tafelgesprek 'Maar wat als...'
door Yvette van de Veerdonk en Miranda van Krugten

Juni

- 14 Dinsdag 3 juni
19.30 – 22.00 uur
Informatieavond ‘Het einde nabij’
door Monuta Tilburg
- 15 Woensdag 18 juni
9.30 – 11.30 uur
Ouderbijeenkomst ‘Troost & Tafelgesprekken’
door Margriet Smeulders en Merel Tielkemeijer
- 16 Zondag 22 juni
13.00 – 15.00 uur
Lezing ‘Art in Grief’
door Geerteke van Lierop

Oktober

- 18 Dinsdag 7 oktober
19.30 – 21.30 uur
Lezing ‘Rouwen met verbeeldingskracht’
door Gerdien Wolthaus Paauw
- 19 Maandag 27 oktober
19.00 – 21.00 uur
Workshop ‘RouwKost - helpt jongvolwassenen in rouw’
door Charlotte Michielsen

November

- 20 Zondag 2 november
13.00 – 16.00 uur
Open dag
Crematorium Tilburg
- 21 Zondag 2 november
18.00 – 20.00 uur
Lichtjesavond
in het Afscheidspark
- 22 Zondag 16 november
14.00 – 17.00 uur
Informatiemiddag ‘Uitvaren en nalaten – de laatste
wensen bespreekbaar’ door Harriet van der Vleuten en
Francy Derix

December

- 23 Zondag 14 december
19.00 – 20.00 uur
Wereldlichtjesdag
Dag van het overleden kind

Donderdag

20
februari

Theatervoorstelling 'Rouw op je dak'

Speciale voorstelling voor scholen (voor leerlingen vanaf 15 jaar)

Door Theatergroep Traxx

Plotseling is je vader dood of ineens maakt je vriendin het uit..., komt dat even rouw op je dak... Het overkomt Nick en Kevin en hierover hebben ze veel verdriet. Ze begrijpen niet goed wat er met ze gebeurt, ze worstelen met tegenstrijdige gevoelens, vinden geen steun bij volwassenen en kunnen elkaar niet bereiken. Hun vriendschap komt onder druk te staan.

De voorstelling 'Rouw op je dak' doorbreekt het taboe rondom rouw en maakt het onderwerp bespreekbaar. In de voorstelling lopen drie verhalen over rouwverwerking parallel aan elkaar: een verkering die uitgaat, ouders die gaan scheiden en een vader die plotseling overlijdt. Zo maakt Traxx duidelijk dat heftige gevoelens van verlies iedereen kan overkomen en daardoor ontstaat er meer herkenning bij elkaar.

Na de voorstelling volgt een nabespreking. Hierin is ruimte voor de jongeren om hun ervaringen en emoties met elkaar te delen. Bij rouw is het van groot belang om een manier van uiten te vinden zodat je met je verdriet om kan gaan en het kan verwerken. Vind je geen manier om ermee om te gaan, dan kan dat tot agressie en isolatie leiden. Deze agressie leidt steeds vaker tot geweld op scholen.



- Tijden** 3 voorstellingen (65 leerlingen per voorstelling)
(9.00 – 11.00 uur, 11.15 – 13.15 uur en 13.45 – 15.45 uur)
- Locatie** Atrium Lounge, Karel Boddenweg 5, Tilburg
- Interesse?** Neem contact met ons op voor meer informatie
info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204

Lezing met workshop 'Een weg vinden zonder je partner'

door Anneke van Spaandonk

Zondag

2
maart

Als je partner overlijdt, gaat er een streep door de toekomst samen en vallen alle plannen in duigen. Hoe vind je hierin een weg? Hoe kun je je herpakken en weer vol in het leven staan? Tijdens een interactieve lezing door Anneke van Spaandonk (Counseling Innerlijke Kompas) gaan we met elkaar in gesprek over dit onderwerp.

Na de lezing volgt een workshop waarin Anneke opdrachten en oefeningen uit haar programma voor rouwgroepen 'Weer in je kracht na je rouwproces' aanbiedt. Dit helpt je meer inzicht te krijgen in je eigen rouwproces en hoe je hiermee om kunt gaan.

Anneke is verliesbegeleidster, counselor, ademcoach en masseuse. Ze werkt op een holistische manier waarbij ze gesprekken, rouwmassages en ademsessies inzet. Zij is van mening dat bij rouw ook het lichaam aandacht verdient.

Twee jaar geleden overleed de partner van Anneke plotseling. Recentelijk schreef zij over haar eigen rouwproces *Van liefde en verlies naar kracht. Een weg vinden zonder mijn grote liefde*. Naast haar persoonlijke verhaal bevat dit boek ook theorie over rouw en geeft ze adviezen en tips.

Tijden 13.00 – 15.00 uur (ontvangst vanaf 12.30 uur)

Aanmelden toegang gratis – graag vooraf aanmelden:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204

Locatie **Andante Café**, Karel Boddenweg 5, Tilburg

Meer info www.counselinginnerlijkekompas.nl



Woensdag

19
maart

Mediumschap en Muziek

door Myrthe Bruinzeel en Lars Zebregs

Muziek is verweven met ons leven. Grote levensgebeurtenissen omlijsten we vaak met muziek. Dat ene liedje van de eerste ontmoeting, de openingsdans bij een huwelijk of muziek om een uitvaart kleur te geven. Muziek is nauw verbonden met onze emoties en helpt om datgene uit te drukken waar we zelf soms moeilijk woorden voor kunnen vinden.

Tijdens deze avond stelt muzikant Lars Zebregs zich open om muziek te ontvangen. Soms is dat een stukje tekst uit een liedje, dan weer een ritme. Het kan ook zijn dat er ter plekke nieuwe muziek ontstaat. Deze inspiratie ontvangt hij vanuit de plek waar onze dierbare overledenen verder leven. Hij speelt de liedjes die hij ontvangt en medium Myrthe Bruinzeel laat zich daardoor inspireren. Zij wordt geraakt door een woord of het gevoel waar het lied over gaat, maakt contact met overleden dierbaren en brengt hun boodschap over. Het belooft een inspirerende en ontroerende avond te worden, waarin je wordt uitgenodigd om te voelen en zo zelf een antwoord te vinden op de vraag 'Is er leven na de dood? En wie weet zelfs wel mee te zingen met de muziek.



Lars is een singer songwriter die zichzelf omschrijft als 'Brenger van Liedjes'. Hij weet met zijn interpretatie en unieke stemgeluid telkens weer te raken.

Myrthe omschrijft zichzelf als een nuchter medium. Met haar hoofd in de wolken en de voeten in de klei. Zij geeft met veel bezieling onze overleden dierbaren een stem.



Tijden 19.30 – 21.30 uur (ontvangst vanaf 19.00 uur)


Aanmelden toegang gratis – graag vooraf aanmelden:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204

Locatie **Aula Atrium**, Karel Boddenweg 5, Tilburg

Meer info www.spiritandsoul.nl / www.larszebregs.nl

Workshop 'Hemelpost en rouwgedichten'

door **Miranda van Krugten** en **Simone Snakenborg**

Rouwen is hard en  werken. Een rouwgedicht schrijven helpt om stil te staan bij hoe het vandaag met je gaat en geeft speciale woorden voor de persoon die je mist. Een gedicht schrijven is muziek maken met klanken en vormen die bij jou passen. In deze workshop maak je kennis met wat jou aanspreekt. Aan de hand van concrete voorbeelden gaan we in op vaste en vrije dichtvormen, het ritme en de klanken van de woorden. Daarna ga je zelf aan de slag met je eigen rouwgedicht. Pen en papier is aanwezig.

En hoe mooi is het dan als jouw rouwgedicht naar de eeuwigheid wordt verzonden, per Hemelpost? Hemelpost is een ambachtelijk gemaakte houten postbus waarin tastbare en liefdevolle herinneringen worden bewaard. We sluiten de workshop af met een gezamenlijk Hemelpost-ritueel.

Miranda van Krugten van Geliefd & Gedragen is stervensbegeleider en bedenker en beheerder van de Hemelpost. Simone Snakenborg is ritueelbegeleider bij afscheid, tekstschrijver en publicist.

Tijden 13.00 – 15.00 uur (ontvangst vanaf 12.30 uur)

Aanmelden toegang gratis – graag vooraf aanmelden:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204

Locatie **Andante Café**, Karel Boddenweg 5, Tilburg

Meer info www.geliefdengedragen.nl / www.simonesnakenborg.nl

Zondag

6
april



Dinsdag

8

april

Muziektheatervoorstelling 'De Illusie van de Maakbaarheid' door Marit Hooijschuur en Bart Meijman

Een voorstelling van 40 minuten over het dreigende zorginfarct, gespeeld door actrice Marit Hooijschuur met het MensenKoor filmisch aanwezig op groot scherm. We volgen een arts in opleiding tot neuroloog die, doordat zij in het laatste jaar van haar opleiding zelf ernstig ziek werd, noodgedwongen een reis maakte. Spiritueel door zichzelf enerzijds en letterlijk door het zorgsysteem anderzijds. Door haar voorkennis en haar persoonlijke belang heeft ze nieuwe inzichten opgedaan en die deelt ze in deze theatrale setting met het publiek.

Het vijfkoppig MensenKoor verschijnt op gezette momenten in beeld en heeft dezelfde beschouwende functie als het Koor in de oude Griekse tragedies: het becommentariëren van de samenleving; verschillende stemmen laten horen en invoelbaar maken of situaties van context voorzien.

De voorstelling brengt de spanningen en uitdagingen in de gezondheidszorg scherp en ontroerend in beeld. Met als doel de discussie rondom een aantal taboes en belangen in de medische zorg bespreekbaar te maken in de samenleving. Na de voorstelling is er een nagesprek, geleid door huisarts Bart Meijman.

'De Illusie van de Maakbaarheid' is ontwikkeld door Heelal BV, MensenKoor en de beweging Optimale Zorg - Dappere Dokters.



Tijden 19.30 – ca. 21.15 uur (ontvangst vanaf 19.00 uur)
Aanmelden toegang gratis – graag vooraf aanmelden:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204
Locatie Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg
Meer info www.heelalbv.eu

Interactieve lezing 'Interculturele zorg rond het levenseinde' door Mustafa Bulut

Donderdag

17
april

Nederland krijgt steeds meer inwoners met een migratieachtergrond, wat nieuwe vraagstukken met zich meebrengt rondom het levenseinde. Denk hierbij aan slechtnieuwsgesprekken, afscheidsrituelen en begrafenissen. Tijdens zijn interactieve lezing bespreekt Mustafa Bulut hoe het afscheid nemen eruitziet binnen verschillende culturen en wat de impact daarvan is op de zorg rondom het levenseinde.

Mustafa Bulut is al bijna 15 jaar geestelijk verzorger. Hij schreef drie richtlijnen over o.a. levenseindezorg en culturen, en is de realisator van de film 'Hoe vertel ik het de familie Yilmaz?'. Onlangs verscheen zijn boek *Wilt u weten wat u heeft?, Een geestelijk verzorger over omgaan met cultuurverschillen in de zorg*, waarin hij dieper ingaat op de invloed van cultuurverschillen in de zorgpraktijk.

Tijden 19.30 – 21.30 (ontvangst vanaf 19.00 uur)
Aanmelden toegang gratis – graag vooraf aanmelden:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204
Locatie **Andante Café**, Karel Boddenweg 5, Tilburg
Meer info www.obiz.info



Zondag

18
mei

Interactieve presentatie 'Hoe mannen rouwen'

door Tim Overdiek

Tim is therapeutisch coach en schrijver. In zijn praktijk begeleidt hij vooral mannen met verlies of tegenslag. Dat is de rode lijn in zijn interactieve presentatie. Geen onderwerp blijft onbesproken. Zwaarte over de dood wisselt hij af met humorvolle lichtheid over het leven. Hoe rouwen mannen om de dood van een geliefde, om een gestrande relatie of plotseling ontslag op het werk? Wat kunnen vrouwen hierin leren? Hoe ontmoeten of hoe verliezen vrouwen en mannen elkaar in de aanloop naar of in de periode na een overlijden?

Als ervaringsdeskundige kent Tim beide kanten van de medaille. In 2009 overleed zijn echtgenote Jennifer (41) door een verkeersongeval. Hij bleef achter met hun zoontjes van 9 en 12 jaar. Over het eerste jaar na haar dood schreef hij het boek *Tranen van Liefde*.

Eind 2019 verscheen *Als de man verliest*, waarin hij thema's behandelt als onmacht, isolement, seksualiteit en suïcide. Openhartige gesprekken met bekende Nederlandse mannen over hun verliesverhaal, onder wie A.F.Th. van der Heijden, Humberto Tan en Douwe Bob, zijn hierin ookopgenomen. In maart 2024 publiceerde Tim het boek *Zwijgende vaders, het onbekende verhaal van de dwangarbeid*. Hierin reconstrueert hij de oorlogsjaren van zijn vader Paul, die net als honderdduizenden Nederlandse mannen naar Duitsland werd gestuurd. Praten over ervaringen en gevoelens bleek een brug te ver voor veel van hen.



Na een driejarige opleiding tot therapeutisch coach verliet hij na meer dan dertig jaar de journalistiek. Tim was onder meer NOS-correspondent in Washington en Londen, adjunct-hoofdredacteur en radiopresentator. Sinds oktober 2017 heeft hij een praktijk in Amsterdam.

Tijden 13.00 – 15.00 uur (ontvangst vanaf 12.30 uur)

Aanmelden toegang gratis – graag vooraf aanmelden:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204

Locatie **Andante Café**, Karel Boddenweg 5, Tilburg

Meer info www.timoverdiek.nl / www.zwijgendevaders.nl

Tafelgesprek 'Maar wat als...'

door Miranda van Krugten en Yvette van de Veerdonk

Zondag

25
mei

Wat staat er op jouw bucket-list? Droom je van een prachtige reis, het maken van carrière, of 'gewoon' van huisje, boompje, beestje? Of, als je al wat ouder bent, begin je misschien na te denken over wat je wilt doen met de vrije tijd als je met pensioen gaat? Maar wat als... je nog kort te leven hebt? Wat is dan écht belangrijk? Voor velen zal het beleven van bijzondere momenten met geliefden centraal staan. Maar wat als... een ongeluk je verhindert om dit te doen? Weten familie en vrienden dan wat je graag zou willen? En wat juist niet?

Een pittig onderwerp om over te hebben, terwijl het juist zo waardevol is om samen stil te staan bij de dood. Met elkaar het gesprek aangaan verbindt, verrijkt en helpt bij rouwverwerking.

Tijdens het tafelgesprek deel je met maximaal acht andere deelnemers je eigen ervaringen, gedachten en gevoelens. Het belangrijkste hierbij is dat we met aandacht naar elkaar luisteren, zonder oordeel.

Burn-out en stresscoach (met specialisme verlies- & rouwbegeleiding op de werkvloer) Yvette van de Veerdonk (Coach Je Kracht), gespecialiseerd in verlies- en rouwbegeleiding op de werkvloer, en stervensbegeleider Miranda van Krugten (Geliefd & Gedragen) zullen de gesprekken in goede banen leiden. Iedereen, jong of oud, is welkom.

Tijden 13.00 – 15.00 (ontvangst vanaf 12.30 uur)

Aanmelden toegang gratis – graag vooraf aanmelden:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204

Locatie **Andante Café**, Karel Boddenweg 5, Tilburg

Meer info www.obiz.info



Dinsdag

3
juni

Informatieavond 'Het einde nabij'

door Monuta Tilburg

Tijdens deze informatieavond – georganiseerd door Monuta Tilburg – gaan we in op vragen rondom het levenseinde. Een huisarts, notaris, zorgverlener, en medewerkers van Monuta geven je deze avond concrete en praktische informatie.

Tijdig zaken regelen en keuzes vastleggen geeft rust én neemt naasten zorg uit handen.

We gaan in op vragen als:

- Palliatieve sedatie? Of toch euthanasie?
- Wordt het thuis of een hospice?
- Uitvaartwensen, wat is mogelijk?
- Hoe ziet het afwickelen van een nalatenschap eruit?



Tijden 19.30 -22.00 uur (ontvangst vanaf 19.00 uur)

Aanmelden toegang gratis – graag vooraf aanmelden:
tilburg@monuta.nl (aanmelden mogelijk tot 27 mei 2025)

Locatie Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg

Meer info www.monuta.nl/tilburg

Ouderbijeenkomst 'Troost & Tafelgesprekken' door Margriet Smeulders en Merel Tielkemeijer

Woensdag

18
juni

Verlies raakt ons allemaal, maar de weg naar troost en steun kan soms lastig zijn om te vinden. Daarom nodigt Crematorium Tilburg ouders met een verlieservaring uit voor dit bijzondere moment van verbinding. Rouw kan eenzaam voelen, maar je hoeft het niet alleen te dragen. 'Troost & Tafelgesprekken' creëert een plek waar ouders elkaar kunnen ontmoeten, ondersteunen en versterken. Een moment van rust, herkenning en hoop, onder begeleiding van twee deskundigen op het gebied van verlies en rouw.

Tijdens dit warme en laagdrempelige ontbijt krijgen ouders de kans om elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en vragen te stellen over rouw en verlies. Onder begeleiding van Margriet Smeulders en Merel Tielkemeijer kun je vragen stellen of delen wat er speelt in jouw leven. Bijvoorbeeld over hoe je kinderen begeleidt in hun rouwproces, hoe verlies een gezin beïnvloedt, of hoe je zelf verder kunt na een ingrijpend verlies.

Het ontbijt biedt niet alleen ruimte voor praktische inzichten, maar ook voor het ontstaan van nieuwe verbindingen met andere ouders met een soortgelijke ervaring. Samen praten over verlies kan helpen veerkracht te vinden en te beseffen dat je er niet alleen voor staat. Deelnemende ouders hoeven niets voor te bereiden, maar je bent welkom vooraf een vraag in te sturen naar merel@praktijksamenthuis.nl.



- Tijden** 9.30 – 11.30 uur (ontvangst vanaf 9.00 uur)
Aanmelden toegang gratis – graag vooraf aanmelden:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204
Locatie **Buitenaula Aperto**, Karel Boddenweg 5, Tilburg
Meer info www.tantetroost.nl / www.praktijksamenthuis.nl

Zondag

22
juni

Lezing 'Art in Grief'

door Geerteke van Lierop

In de zomer van 2016 komt de liefde van actrice, coach en schrijver Geerteke van Lierop door verdrinking om het leven. In haar veelbesproken debuut *Een zee van glas* (Uitgeverij Ten Have, 2018) beschrijft ze hoe de tijd stil kwam te staan na dit verlies en de grote levenskracht die erop volgt.

Met haar project 'Art in grief' onderzoekt ze hoe kunst mensen kan helpen na ingrijpende verandering of verlies. Als je rouwt, zie je vaak de rijkdom aan mogelijkheden die de wereld te bieden heeft niet meer. Kunst kan het blikveld voor die mogelijkheden verruimen, je in beweging brengen en nieuw perspectief bieden. Geerteke laat tijdens de lezing zien hoe kunst een brug kan slaan naar verbinding, troost en hoop.



Foto: Anneke Hymmen



- Tijden** 13.00 – 15.00 uur (ontvangst vanaf 12.30 uur)
Aanmelden toegang gratis – graag vooraf aanmelden:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204
Locatie **Andante Café**, Karel Boddenweg 5, Tilburg
Meer info www.geerteke.com / www.artingrief.org



Dinsdag

7

oktober

Lezing 'Rouwen met verbeeldingskracht'

door Gerdien Wolthaus Paauw

Verlies heeft vele gedaantes, en komt vaak onverwacht. Je wordt geconfronteerd met allerlei vragen en emoties. Hoe geef je weer richting aan je leven, krijgt het glans en betekenis terug? Iedereen verwerkt op zijn of haar unieke manier.



Verbeeldingskracht is fotograaf Gerdien Wolthaus Paauw op het lijf geschreven. Ze publiceerde het foto-essay *Zul je met mij* naar aanleiding van het overlijden van haar moeder, en zet fotografie ook in bij communicatie rondom het ziekteproces van haar vader (Alzheimer). In alle gevallen blijkt dat beeld en tekst direct resoneren. Hoe kan dat?

Creativiteit boort diepere lagen in ons bewustzijn aan en heeft een herstellend vermogen op het rouwende brein. Het brengt verbinding tot stand en helpt ons open te stellen voor anderen. Onze zintuigen zijn fijngevoelig en wijs als het gaat om de vragen van ons hart. Dit is niet alleen wetenschappelijk aangetoond, Gerdien ziet dit effect ook bij deelnemers aan de trainingen die ze o.a. geeft in het hoger onderwijs.

Fotografie betekent 'schrijven met licht.' In haar lezing inspireert Gerdien je met prachtige beelden, rauwe randen en een levensecht verhaal.



Tijden 19.30 – 21.30 uur (ontvangst vanaf 19.00 uur)

Aanmelden toegang gratis – graag vooraf aanmelden
info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204

Locatie Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg

Meer info www.zuljemetmij.nl

Workshop 'RouwKost helpt jongvolwassenen in rouw' door Charlotte Michielsen

Maandag

27
oktober

Iemand dierbaars verliezen doet pijn. Alleen jij voelt je verdriet. En erover praten met leeftijdsgenoten die het zelf niet hebben meegemaakt, is vaak moeilijk. Hun wereld draait door, terwijl jij voor je gevoel nog stil staat. Dat kan ervoor zorgen dat je je eenzaam en alleen voelt met je verdriet. Als ervaringsdeskundige organiseert Charlotte Michielsen daarom onder de naam 'RouwKost' workshops voor jongvolwassenen (18-40 jaar). Want je bent niet alleen en erover praten helpt! Charlotte werkt inmiddels ruim 10 jaar op een natuurbegraafplaats en verloor zelf op jonge leeftijd haar moeder.

'RouwKost' is niet zomaar een gespreksgroep. 'RouwKost' is samen koken, samen eten en je verhaal delen. Want samen iets ondernemen verbindt en maakt het makkelijker om je hart te luchten.

Op maandag 27 oktober 2025 kun je een workshop van 'RouwKost' meemaken. Je wordt ontvangen met een drankje in de keuken van het crematorium, waarna we samen een aantal smaakvolle borrelhapjes bereiden. Tijdens het hakken en snijden ontstaan de gesprekken vanzelf. Daarna proeven we in een gemoedelijke setting van de hapjes waarbij er volop ruimte is om naar elkaar te luisteren en je eigen verhaal te delen.



Tijden 19.00 – 21.00 uur (ontvangst vanaf 18.30 uur)

Aanmelden toegang gratis – graag aanmelden vóór 14 oktober 2025:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204

Locatie Atrium Lounge, Karel Boddenweg 5, Tilburg

Zondag

2
november

Open dag bij Crematorium Tilburg

Altijd al nieuwsgierig naar wat er zich achter de schermen van een crematorium afspeelt? Dit is je kans! Bezoek onze Open dag op zondag 2 november, van 13.00 tot 16.00 uur, en ontdek alles wat Crematorium Tilburg te bieden heeft.

- **Verken de moderne afscheidlocaties**
Zoals onze prachtig vernieuwde Aula Atrium en Café Andante, met sfeervolle lounges waar je na een afscheid samen kunt komen voor de condoleance.
- **Bezoek de ovenruimte**
Leer alles over onze nieuwe energiezuinige, elektrische ovens en hoe we zelf energie opwekken met zonnepanelen op onze daken.
- **Luister naar het Tilburgs Requiem**
Geniet van het requiem dat Ron Antens speciaal voor Tilburg componeerde.
- **Ontdek het Afscheidspark**
Wandel door ons prachtige park en ontdek de buitenaula Aperto.
Hier bieden we je graag iets aan uit ons uitgebreide cateringassortiment.



Mis deze unieke kans niet!

Voor meer informatie over de activiteiten (ook voor kinderen) en het volledige programma kun je terecht op onze website.

Tijden	13.00 – 16.00 uur
Aanmelden	Gratis toegang, inclusief gratis parkeren en aanmelden is niet nodig.
Locatie	Afscheidspark , Karel Boddenweg 5, Tilburg
Meer info	www.crematoriumtilburg.nl/open-dag of 013 4686204

Lichtjesavond in het Afscheidspark

Elk jaar komen veel mensen naar deze bijzondere herinneravond bij het crematorium. Om te wandelen over sfeervol verlichte paden en een kaarsje te branden op een dierbaar plekje. Op diverse plaatsen staan vuurkorven en klinkt passende muziek.

Je kunt ook aanwezig zijn bij een ritueel waarbij de brieven van nabestaanden 'verstuurd' worden die tot dan toe gepost zijn in de mobiele Hemelpost in het Afscheidspark.

Medewerkers van het crematorium serveren koffie, thee, warme chocolademelk en glühwein bij buitenaula Aperto.

Begraafplaats West is ook open voor bezoek tijdens Lichtjesavond.

Zondag

2
november

- Tijden** 18.00 – 20.00 uur
Aanmelden toegang gratis – aanmelden niet nodig
Locatie **Afscheidspark**, Karel Boddenweg 5, Tilburg
Meer info www.crematoriumtilburg.nl of 013 4686204



Zondag

16
november

Informatiemiddag 'Uitvaren en nalaten – de laatste wensen bespreekbaar'

door Harriet van der Vleuten en Francy Derix i.s.m. Ledenvereniging Thebe Extra

Uitvaartbegeleiders Harriet en Francy verzorgen een interactieve informatiemiddag over wensen en verwachtingen rondom het levenseinde en het afscheid. Samen met Nick van den Berg (kandidaat-notaris van DKT notarissen) en Floor Bols (specialist ouderengeneeskunde en palliatieve zorg) geven ze veel praktische informatie en is er alle ruimte voor vragen.

Deze middag geeft je voldoende stof tot nadenken over het vastleggen van je wensen als het gaat om medische zorg rondom het levenseinde, of je een levenstestament of testament nodig hebt, of je jouw uitvaartwensen wilt vastleggen, en hoe je dat kunt regelen. Het tijdig maken van keuzes en het waar nodig vastleggen van zaken geeft je rust en biedt nabestaanden duidelijkheid.



Foto's: Bart van Hattem

Tijden 14.00- 17.00 uur (ontvangst vanaf 13.30 uur)

Aanmelden toegang gratis – graag vooraf aanmelden:
info@vleutenderix.nl of 013 592 0048

Locatie **Grand Café Ode**, Karel Boddenweg 7, Tilburg

Meer info www.vleutenderix.nl

Wereldlichtjesdag – Dag van het overleden kind

Op Wereldlichtjesdag steken mensen over de hele wereld om 19.00 uur lokale tijd kaarsjes aan ter nagedachtenis aan overleden kinderen. Zo ook bij Crematorium Tilburg waar we overleden kinderen herdenken met woorden, beelden, rituelen en (live) muziek tijdens een viering voor jong en oud.

Een belangrijk onderdeel is het noemen van de namen van overleden kinderen en het tonen van hun foto's. Wil jij een kind herdenken met foto en/of naamsvermelding? Geef dit dan uiterlijk 30 november aan ons door.

Zondag

14
december

- Tijden** 19.00 – 20.00 uur (ontvangst vanaf 18.30 uur)
Aanmelden toegang gratis – graag vooraf aanmelden:
info@crematoriumtilburg.nl of 013 4686204
Locatie Grand Café Ode, Karel Boddenweg 7, Tilburg
Meer info www.crematoriumtilburg.nl of 013 4686204



Crematorium Tilburg

en omstreken



Contact

Adres Karel Boddenweg 5, 5044 EL Tilburg
Telefoon 013 46 86 204
E-mail info@crematoriumtilburg.nl
website www.crematoriumtilburg.nl

© Februari 2025